



Famille des pâtes

- ❖ *Matériel : des pâtes de différentes formes et des variétés de légumes colorés*
- ❖ *Durée : plus ou moins 30 minutes*
- ❖ *Nombre de joueurs : 1 et plus*

Cette activité aide à aborder la question de la discrimination avec les enfants. En explorant les similitudes et les différences entre les variétés de pâtes, les enfants seront encouragés à voir au-delà des apparences et à reconnaître notre essence commune, tout en développant une perspective inclusive.

Objectifs :

- Sensibilisation à la diversité : Amener les enfants à comprendre la richesse de la diversité humaine et à apprécier les différentes origines et cultures.
- Lutte contre la discrimination : Sensibiliser les enfants aux effets négatifs de la discrimination en encourageant une mentalité ouverte et inclusive.
- Perspective commune : Mettre en évidence les similitudes fondamentales qui unissent les individus malgré leurs différences extérieures.

Déroulement :

1. Introduction aux thèmes : Discutez avec les enfants des concepts de diversité et de discrimination. Expliquez brièvement comment ces sujets influencent nos vies et nos interactions.
2. Analogie des pâtes : Utilisez l'analogie des variétés de pâtes pour illustrer la diversité humaine. Expliquez que, tout comme les pâtes ont différentes formes et tailles, les gens ont des origines et des apparences variées, mais partagent des traits communs.
3. Discussion guidée : Menez une discussion avec les enfants sur les similitudes et les différences entre les variétés de pâtes. Parlez de leur fabrication, de leurs ingrédients, de leur cuisson et de leurs caractéristiques nutritionnelles. Soulignez comment malgré ces différences, toutes les pâtes appartiennent à la même "famille". Vous pouvez choisir des pâtes de couleurs différentes et les faire goûter aux enfants les yeux fermés. Ils n'arriveront pas à distinguer les types de pâtes.
4. Application à la vie humaine : Reliez ensuite cette analogie à la diversité humaine en soulignant que nous avons également beaucoup de similitudes en tant qu'êtres humains, malgré nos différences culturelles et physiques.
5. Activité créative : Proposez aux enfants de créer des illustrations ou des œuvres d'art représentant différentes variétés de pâtes. Ils peuvent également dessiner une "famille de pâtes" qui reflète la diversité humaine.